



## BOLETÍN ACADÉMICO

20 DE NOVIEMBRE DE 2012

### Cursos y seminarios

- **SIMPOSIO NACIONAL DE ACTUALIZACIÓN EN LA PREVENCIÓN DEL VIH Y TERAPIA ANTIRETROVIRAL**
- Simposio Internacional de Urología 2013
- XXIII Congreso Latinoamericano de Coloproctología



### VII Congreso Centroamericano de Neurocirugía

[http://congresoasocan.com/Programa Preliminar](http://congresoasocan.com/ProgramaPreliminar)

Estimados Congressistas CMN 2012:  
Saludo cordial, les recordamos a todas aquellas personas que no retiraron su certificado de participación, que lo pueden pasar a retirarlos a la Dirección Académica en el CMC. INF 22102265

**LLEGAR A CERO**  
Carrera y Caminata del día mundial de la Lucha contra el VIH SIDA

1 Diciembre  
Salida y Llegada:  
Colegio de Médicos y Cirujanos, La Sabana.

Carrera 9 am  
**7 Km**

Caminata 8 am  
**3 Km**

Incripciones c4,000

Tienda Deportes, Tibás, 2240-1649  
Tienda Runners, Pavas, 2296-5978  
Tienda Runners, Curridabat, 2280-5713  
Servicio Infectología Hospital Calderón Guardia, 2212-1359  
Salon Belleza Duval Guadalupe, 8976-2204

Organizado por la Clínica VIH-SIDA del Hospital Calderón Guardia.  
Información al 2212-1359 o al 8890-8022

### EXTENSIÓN Y DIFUSIÓN: lecturas de interés

- Guía de actividad física y ejercicio físico para el adulto mayor.
- Guía de ejercicios físicos para un envejecimiento saludable.
- Evite los infartos al miocardio y los accidentes cerebrovasculares.
- Prevention of Cardiovascular Disease.
- Prevention of Cardiovascular Disease. Pocket Guidelines.

